

# Schritt-für-Schritt-Selbstreflektion

## Meine Lebensvision

Stell dir vor, du bist körperlich, emotional und finanziell ausreichend versorgt, um jeden Tag frei entscheiden zu können, was du mit deinem Leben anstellst. Wie würdest du leben & dein Leben genießen wollen? Erlaube dir, frei und mutig dein größtes Glück zu erträumen.

Wie würdest du in der Welt wirken wollen - egal ob groß oder klein?

## Wo ich heute stehe

Im Vergleich dazu: Wie lebst und wirkst du heute?

Was sind deine Stärken & Fähigkeiten, die du bereit bist, einzusetzen?

Deine Lernlust: Was willst du darüber hinaus lernen, weil du richtig Bock drauf hast?

Deine Herausforderungen: Das fällt dir schwer, willst oder kannst du aber nicht ändern (z.B. bestimmte Charaktereigenschaften, Muster oder Dinge, die dir eher mühsam von der Hand gehen)? Wobei könntest du also Unterstützung gebrauchen?

## Geplante Strategien & Wege

Welcher Schritt-für-Schritt-Plan ist aus deiner Sicht geeignet, um von dort, wo du heute stehst, zur Realisierung deiner Vision von deinem Leben und Wirken zu gelangen? Was brauchst du dafür? Was hast du schon? Was könnten die nächsten Schritte sein? (Geld einmal ausgenommen)

## Meine finanzielle Situation

Einiges, was du für deinen Weg brauchst, kostet heute (leider) Geld. Was davon brauchst du monatlich zum ...

- rudimentären "Überleben" (in €)
- Erleben von erster Fülle (in €)
- vollen Wirken in deinem Leben (in €)
- vollumfänglichen Leben deiner Vision (in €)

Welche Einnahmen fließen bereits zu dir oder sind absehbar, die stimmig zu deiner Lebensvision passen? (in €)

Welche Möglichkeiten für zusätzliche Einnahmen, die zu deiner Lebensvision stimmig passen, siehst du außerdem?

